



BFB INSTITUT
FÜR BINDUNGSORIENTIERTE
FAMILIENBEGLEITUNG

Inhalte der Ausbildung zur BFB bindungsorientierten Familienbegleiterin

Kindliche Entwicklung

- Grundlagen der Entwicklungspsychologie
 - Erklärungskonzepte und Fachbegriffe
- Bindung, Bedürfnisse, Resilienz, Autonomie, Strafen/Gehorsam, Grenzen, Emotionsregulation
 - Entwicklung des Kindes von 0-6 Jahren

Stillen

- Stillen im gesellschaftlichen Kontext, WHO-Kodex
 - Anatomie und Entwicklung der Brust
 - Physiologie der Laktation
 - Wachstum und Gedeihen des Neugeborenen
- Aktuelles Stillwissen nach wissenschaftlichen Standards
 - Stillvorbereitung, Stillstart, "ideales" Stillen
 - Stillprobleme und besondere Stillsituationen
 - Pathologien bei Mutter und Kind
 - Stillpausen und bedürfnisorientiertes Abstillen

Baby- und Kleinkindschlaf

- Besonderheiten der bedürfnisorientierten Schlafberatung
 - Hintergründe zum menschlichen Schlaf
 - Kindliche Schlafentwicklung
 - Schlafbedingungen und Schlafumgebungen
 - Sicherheit beim Baby- und Kleinkindschlaf
 - Einschlafen und Durchschlafen
 - Nächtliches Stillen und Fläschchengabe
- Bedürfnisorientierte Veränderung von Schlafgewohnheiten und der nächtlichen Stillsituation
 - Abgrenzung zum Schlaftraining

Beikost

- Allgemeine Hintergründe zum Thema Beikost
 - Verschiedene Beikostkonzepte
 - Beikoststart
 - Sicherheit in der Beikostgabe
- Umsetzung der Beikost nach Bedarf
- Respekt- und verantwortungsvolle Beikostgabe
- Nährstoffe, Allergien und Unverträglichkeiten
 - Verschiedene Ernährungsformen

Coaching

- Wissenschaftliches Arbeiten, Recherche, Fakten vs. Meinung, Quellenkunde
 - Grundprinzipien und Werte
 - Methoden der Gesprächsführung
 - Familienbegleitung in der Praxis
- Grenzen in der Beratungspraxis, interdisziplinäre Zusammenarbeit

Business

- Mindset
 - Mögliche Tätigkeitsfelder
- Der Start in die Selbständigkeit
 - Werbung und Marketing
 - Buchhaltung und Steuern
 - Versicherungen
 - Preisgestaltung